

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**«ВОЛГОГРАДСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

400007 г. Волгоград, пр-т Metallургов 17 телефон: (8442) 73-50-85

---

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 169-2 от « 14 » июня 2024г.

**Порядок проведения вступительных испытаний  
по общей физической подготовке для поступающих  
в ГБПОУ «Волгоградский технический колледж»  
на обучение по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность**

**Волгоград, 2024**

## 1. Общие положения

1.1 Настоящий Порядок проведения вступительных испытаний по общей физической подготовке для поступающих в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский технический колледж» на обучение по специальности 20.02.04 «Пожарная безопасность» (далее – Порядок, Колледж) разработан в соответствии с Правилами приема граждан на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в колледж и определяет основные цели, организацию проведения вступительного испытания по общей физической подготовке.

1.2 Содержание вступительного испытания и нормативные требования учитывают возраст поступающих и соответствуют требованиям школьной программы по физической культуре.

1.3 Вступительные испытания при приеме в колледж проводятся с целью выявления у абитуриентов определенного уровня физической подготовленности необходимой для успешного освоения основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования по выбранной специальности.

1.4 Во время вступительных испытаний, приемная комиссия организует и контролирует пропускной режим на спортивные площадки, на территории которых проводятся вступительные испытания. Пропуск абитуриентов на территорию колледжа для сдачи вступительных испытаний 12 и 13 августа 2024г. строго по спискам групп в определенное расписанием время. Информацию по датам, времени и список групп для прохождения испытания абитуриент может получить следующими способами:

- на сайте колледжа <http://www.volgtehkol.ru/> во вкладке «Абитуриентам»;
- по телефону Приемной комиссии колледжа (8442) 45-91-38;
- при личном обращении на прием к специалистам Колледжа;
- на информационных стендах, расположенных по месту нахождения Колледжа.

1.5 К вступительным испытаниям, на основании личного заявления абитуриентов, допускаются лица, подавшие в приемную комиссию документы в установленном Правилами приема порядке и получившим экзаменационный лист с указанием даты, времени и места проведения вступительного испытания.

1.6 Вступительные испытания оцениваются в зачетной системе и оформляются протоколом в установленной форме для каждого испытания.

## 2. Содержание, правила и оценка вступительных испытаний по определению уровня физической подготовленности абитуриентов и определение итоговой оценки

2.1 Вступительное испытание по определению уровня физической подготовленности абитуриента для определения таких физических качеств как сила, скоростные качества и выносливость, проводится в форме выполнения контрольных упражнений и оценивается по результатам сдачи трех контрольных нормативов:

- на силовые качества (подтягивание на перекладине – для юношей, сгибание и разгибание рук в упоре лежа – для девушек);
- на быстроту (челночный бег);
- на прыгучесть (прыжок в длину с места).



## Содержание вступительных испытаний по физической подготовке:

### 2.1.1 Подтягивание в висе на перекладине

Выполняется из неподвижного виса хватом сверху, руки выпрямлены, положение виса фиксируется 1-2 секунды. Сгибая руки, абитуриент подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной; разгибая руки, опускается в положение виса. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса.

Определение результата:

Выполнение попытки в упражнении засчитывается в тот момент, когда тело вернулось в исходное положение виса на прямых руках.

Упражнение считается невыполненным:

- неравномерное подтягивание (поочередно правой, левой рукой);
- рывки и маховые движения туловищем или ногами;
- при перехватах рук;
- подбородок не пересек уровень перекладины;
- пауза между повторениями превышает 3 сек.

### 2.1.2 Сгибание и разгибание рук в упоре (девушки)

Исходное положение: упор лежа на прямых руках, ладони на ширине плеч. Не сгибать туловище и ноги и не прогибаться в пояснице. Сгибать руки в локтевых суставах почти до касания грудью пола, затем разгибать руки, чтобы вернуться в исходное положение.

Определение результата:

Выполнение попытки в упражнении засчитывается в тот момент, когда тело вернулось в исходное положение.

Упражнение считается невыполненным:

- выпрямляя руки, не разгибать их в локтевых суставах полностью;
- расслаблять мышцы спины и бедер, не держать туловище и бедра в прямом положении;
- подбородок не должен выдвигаться вперед при сгибании рук;
- опираться на носки.

### 2.1.3 Челночный бег 4х9

Челночный бег – это специальное упражнение, в котором абитуриенту нужно пробежать дистанцию от линии к линии (4х9м). Бег начинают от первой линии, затем добегают до второй, возвращаются обратно к первой, дальше бегут ко второй и возвращаются к линии старта. Дистанция для челночного бега составляет 36 метров. Главным в данном испытании (челночный бег) является быстрый старт. Стартуют с низкого старта.

Определение результата:

Время измеряется в секундах с точностью до 0,01 сек. Окончание дистанции фиксируется в момент, когда абитуриент коснется воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища (исключая голову, шею, руки и ноги) и без посторонней помощи пересечет плоскость финиша.

Упражнение считается невыполненным при:

- фальстарте;
- недобегание линий поворота (сокращение дистанции).

### 2.1.4 Прыжок в длину с места

Прыжок производится от стартовой линии толчком обеих ног. Отрывать ноги от пола до прыжка не разрешается.



Определение результата:

Результат определяется по расстоянию от контрольной линии до ближайшей к ней точки приземления прыгуна. При выполнении теста каждому предоставляется по 3 попытки, измерение ведется от точки касания пола любой частью тела. В зачет идет лучший результат. Упражнение считается невыполненным, если:

- отсутствует результативная попытка (абитуриент имеет 3 заступа);
- отталкивание выполнялось не двумя ногами одновременно.

2.2 Оценивание выполнения нормативов и определение результатов вступительного испытания.

2.2.1 Результаты вступительных испытаний оцениваются в зачетной системе.

«Зачет» ставится при условии выполнения нормативов в соответствии с ниже приведенной Таблицей (пункт 2.2.2). (результат выполнения 3-х контрольных упражнений).

В случае если выполняются два из трех нормативов, а результат выполнения третьего упражнения ниже установленного норматива выставляется оценка «Не зачет».

2.2.2 Таблица нормативов контрольных упражнений:

**Нормативные требования для вступительных испытаний по физической культуре по специальности**

Контрольное упражнение	Пол	Зачтено	Не зачтено
Подтягивание	Юноши	12 и более	11 и менее
Сгибание-разгибание рук	Девушки	15 и более	14 и менее
Прыжок в длину с места	Юноши	220 см и более	219 см и менее
	Девушки	180 см и более	179 см и менее
Челночный бег	Юноши	9,0 сек и менее	9,1 и более
	Девушки	10,0 сек и менее	10,1 и более

2.2.3 Лица, получившие на вступительных испытаниях «не зачтено», хотя бы по одному контрольному упражнению считаются не прошедшими вступительное испытание и не рекомендуются к зачислению на специальность 20.02.04 Пожарная безопасность.

### **3. Порядок проведения вступительного испытания по физической подготовке на площадке колледжа**

3.1 Вступительные испытания по физической подготовке будут проходить **12 августа 2024г. и 13 августа 2024г.**

Все нормативы абитуриенты сдают в специально оборудованном помещении и (или) на специально оборудованных открытых спортивных площадках.

а. Абитуриенту необходимо прибыть на место проведения вступительного испытания за 30 минут до его начала с экзаменационным листом и документом, удостоверяющим личность.

При себе необходимо иметь соответствующую спортивную форму (футболка, брюки или шорты без застежек в виде металлической молнии, пряжки, пуговиц; обувь на нескользкой подошве, не на шипах).



Время на переодевание необходимо определить до начала вступительного испытания.

в. К прохождению вступительных испытаний для поступающих на обучение по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность допускаются лица, прошедшие предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке, установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. N 697 и предоставившие результаты обязательного медицинского осмотра.

с. Абитуриент должен иметь при себе паспорт или другой документ, удостоверяющий личность и экзаменационный лист;

3.5 Экзаменатор проводит инструктаж по охране труда, проверяет соответствие спортивной формы, информирует о порядке и правилах выполнения контрольных упражнений. Поступающим сообщаются их обязанности и права, а также предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки перед сдачей нормативов. После разминки абитуриенты приступают к прохождению испытаний в соответствии со списком очередности.

3.6 Список очередности прохождения абитуриентами испытаний устанавливается председателем экзаменационной комиссии.

3.7 Для выполнения первых двух контрольных упражнений предоставляется одна попытка, на прыжок в длину с места – 3 попытки. В отдельных случаях (срыве, падении и т.п.) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. В случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору. Выполнение норматива с целью улучшения полученной оценки не допускается.

В случае спорных моментов или апелляции, поступившей от поступающего в приемную комиссию, данный факт рассматривается апелляционной комиссией на следующий день после проведенного испытания.

3.8 В процессе подготовки и выполнения контрольных упражнений вступительного испытания абитуриенты обязаны:

- соблюдать тишину, нормативную лексику, уважительное отношение к абитуриентам и экзаменаторам;
- самостоятельно выполнить разминку;
- быть в спортивной форме одежды (спортивные шорты, майка, спортивный костюм, спортивная обувь);
- при выполнении контрольного упражнения стараться показать наиболее высокий результат;
- не использовать какое-либо оборудование и инвентарь кроме того, которое предоставляется экзаменационной комиссией;
- не использовать фото-, радиоаппаратуру, приборы контроля времени или иные электронные устройства во время вступительных испытаний без разрешения Председателя экзаменационной комиссии;
- своевременно проводить разминку, а также являться к месту сдачи норматива по требованию представителя экзаменационной комиссии;
- не покидать пределов территории, которая установлена экзаменационной комиссией для проведения вступительного испытания;
- в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.



3.9 За нарушение правил поведения, абитуриент может быть удален с вступительного испытания с проставлением оценки «не зачтено», о чем составляется акт членами экзаменационной комиссии, утверждаемый председателем экзаменационной комиссии.

3.10 Поступающий при подготовке и выполнении контрольных упражнений имеет право:

- попросить у председателя предметной экзаменационной комиссии дополнительную попытку для выполнения контрольного упражнения в случае падения, срыва и т.п., но не позднее времени окончания приема вступительного испытания в данной группе;

- выразить свое несогласие с решением или оценкой количества повторений преподавателем-экзаменатором, о чем сообщить письменно председателю предметной экзаменационной комиссии по вступительному испытанию, а при несогласии с ним – в апелляционную комиссию.

3.11 После сдачи нормативов, абитуриент получает у председателя экзаменационной комиссии (или старшего экзаменатора) итоговую оценку.

3.12 По окончании экзамена, поступающий должен сдать заполненный экзаменационный лист в приемную комиссию.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. При проведении этапов вступительных испытаний, экзаменационной комиссией обеспечивается спокойная и доброжелательная обстановка, предоставляется возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

4.2. Абитуриенты, не явившиеся на вступительные испытания по графику без уважительных причин, а также забравшие документы после начала вступительных испытаний, к дальнейшим вступительным испытаниям не допускаются, выбывают из списка претендентов на зачисление и не зачисляются в число студентов.

4.3. В случае если абитуриент не смог явиться на вступительное испытание по уважительной причине, в Приемную комиссию предоставляется подтверждение (например, справка о болезни). На основании поступившего от абитуриента заявления и документа, подтверждающего уважительную причину неявки или ухода с экзамена по уважительной причине Приемная комиссия, совместно с председателем экзаменационной комиссией, рассматривает возможность пересдачи того вида упражнения, на который не явился абитуриент (или испытания в целом), но не позднее сроков проведения вступительных испытаний.